



## **JUEGOS Y DESAFÍOS EN ACCIÓN**

### **¿QUE SIGNIFICA? EN QUE CONSISTE:**

EL JUEGO COMO UNA HERRAMIENTA DE APRENDIZAJE NOS AYUDA A DESARROLLARNOS EN LO FÍSICO, EN LO MENTAL Y EN LA INTERRELACIÓN CON OTRAS PERSONAS Y NUESTRO ENTORNO NATURAL.

A TRAVÉS DE SIMPLES EJERCICIOS DONDE INVOLUCREMOS TODO NUESTRO CUERPO Y ATENCIÓN, IREMOS DESARROLLANDO NUESTRAS DESTREZAS, HABILIDADES Y SUPERANDO LAS DIFICULTADES QUE SE NOS PRESENTEN.

### **BENEFICIOS:**

- ✓ DESARROLLA HABILIDADES Y CUALIDADES MOTORAS COMO; TROTAR, SALTAR, GATEAR, REPTAR, LANZAR, RECEPCIONAR, GIRAR, EQUILIBRIO, COORDINACIÓN, ORIENTACIÓN TIEMPO-ESPACIO.
- ✓ PROVOCA FELICIDAD Y LIBERTAD DE EXPRESIÓN.
- ✓ DESARROLLA LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD.
- ✓ AYUDA A EXPLORAR EL MUNDO QUE LES RODEA.
- ✓ ADQUIERE RESPONSABILIDAD Y CAPACIDAD DE JUICIO.
- ✓ AUMENTA LA MADUREZ Y LOS PREPARA PARA EL FUTURO.
- ✓ DESARROLLA HABILIDADES SOCIALES, CUANDO COMPARTE CON OTROS NIÑOS Y NIÑAS.
- ✓ PROVOCA LA COMPETENCIA CONSIGO MISMO O CON OTROS, DONDE LA AUTOSUPERACIÓN QUEDA DE MANIFIESTO.

### **RECOMENDACIONES PARA LA CLASE:**

- ✓ ENTREGAR SIEMPRE UN CONTENIDO VALÓRICO Y DEPORTIVO DE MANERA ENTRETENIDA, CON EL FIN DE EDUCAR A LOS/AS NIÑOS/AS EN CADA CLASE.
  - ✓ TENER UN AMBIENTE CÁLIDO Y DIVERTIDO, COMO TAMBIÉN UNA ESCENOGRAFÍA LLAMATIVA PARA LOS/AS NIÑO/AS JUNTO CON ANIMACIONES.
  - ✓ SOLICITAR QUE MANTENGAN LA CÁMARA PRENDIDA PARA INTERACTUAR CON EL PROFESOR Y ASÍ PODER ALENTAR, CORREGIR Y FELICITAR EL TRABAJO QUE ESTÁN REALIZANDO.
- MANTENER UNA BOTELLA CON AGUA A MANO Y UNA TOALLA.

**INVITAR A CONECTARSE A OTROS FAMILIARES Y AMIGOS.**